

YOGA SCHNUPPERTAG

**Samstag, 09.03.2024
von 10 bis 13Uhr**

Was ist der Yoga Schnuppertag?

Mit diesem Angebot möchten wir dir die Möglichkeit bieten uns als Sportschule und Yogalehrende mit unserem Yoga Stil ganz unverbindlich kennenzulernen.

Programminhalt

Kennenlernen der Sportschule
Vorstellung der Yogalehrenden
60min Yoga Flow
60min Asana Workshop
Infos zu regulären Programm
Fragen / Austausch / Tee und Obst

Was muss ich mit bringen?

Bequeme Sportkleidung
Trinkflasche (nicht aus Glas)
- Yogamatte -

Bitte bring aus hygenischen Gründen deine eigene Matte mit.

Wie melde ich mich an?

Schick uns eine Email mit dem Betreff: Anmeldung Yoga Schnuppertag sowie deinen Vor- und Nachnamen.

Falls du Verletzungen hast, du schwanger bist oder ähnliches, lass es uns dies gerne vorab wissen, damit wir uns individuell darauf einstellen und dich bestmöglichst beraten können. Falls du keine eigene Yogamatte hast, geb auch das an, damit wir dir eine bereitstellen können.

Wo finder der Schnuppertag statt?

Groß Borsteler Straße 25h
Kampfsportschule Dojo II