

# YOGA SCHNUPPERTAG

**Samstag, 09.03.2024  
von 10 bis 13Uhr**

## **Was ist der Yoga Schnuppertag?**

Mit diesem Angebot möchten wir dir die Möglichkeit bieten uns als Sportschule und Yogalehrende mit unserem Yoga Stil ganz unverbindlich kennenzulernen.

## **Programminhalt**

Kennenlernen der Sportschule  
Vorstellung der Yogalehrenden  
60min Yoga Flow  
60min Asana Workshop  
Infos zu regulären Programm  
Fragen / Austausch / Tee und Obst

## **Was muss ich mit bringen?**

Bequeme Sportkleidung  
Trinkflasche (nicht aus Glas)  
- Yogamatte -

*Bitte bring aus hygenischen Gründen deine eigene Matte mit.*

## **Wie melde ich mich an?**

Schick uns eine Email mit dem Betreff: Anmeldung Yoga Schnuppertag sowie deinen Vor- und Nachnamen.

Falls du Verletzungen hast, du schwanger bist oder ähnliches, lass es uns dies gerne vorab wissen, damit wir uns individuell darauf einstellen und dich bestmöglichst beraten können. Falls du keine eigene Yogamatte hast, geb auch das an, damit wir dir eine bereitstellen können.

## **Wo finder der Schnuppertag statt?**

Groß Borsteler Straße 25h  
Kampfsportschule Dojo II