



BUDOKON YOGA & CRAWLING PATTERNS

WORKSHOP

Dieser Workshop eignet sich für alle, die die einmalige Gelegenheit nutzen möchten, ihre Praxis auf ein höheres Niveau zu bringen. Ihr werdet Budokons Mixed Movement Arts System erforschen und Ihre Mobilität, Koordination, Flexibilität und Kraft in einer Mischung aus Budokon-Yoga, -Mobility und Crawling Patterns verbessern. Begleite Winnie, entdecke und entwickle dich nicht nur geistig, sondern auch körperlich weiter. Erwecke das Bewusstsein für den Krieger in dir.

18.06.22 • Combat Lions • 13:30-16:30 • €45 p.P

Combat Lions Mitglieder €30

Buchungen & Infos: www.budokonhamburg.com

BUDOKON
Hamburg



COMBAT  LIONS